

Постоје различите врсте тестова, а једино узимањем узорка крви се може утврдити да ли је особа инфицирана *HIV*-ом.

Добродошли сте у наше саветовалиште, као и сви који желе да се тестирају на *HIV*, а посебно најрањивија популација која је у високом ризику за *HIV* инфекцију.



Циљеви добровољног поверљивог саветовања и тестирања су:

- да Вам помогнемо да сазнате свој *HIV* статус;
- да заједно направимо план за смањење ризика;
- да Вам понудимо нове методе превенције кроз ПрЕП и ПЕП; и
- да Вам пружимо све информације о *HIV*-у, растеретимо Вас бригаа, разговарамо у опуштеној атмосфери и смањимо стрес у вези ове инфекције.

ДОЋИТЕ У НАШЕ САВЕТОВАЛИШТЕ

**Завод за здравствену заштиту
студената Београд - Стационар**

Ул. Проте Матеје бр. 29

Одељење за превенцију *HIV/AIDS*,
полно-преносиве инфекције и
хигијенско-епидемиолошки надзор

Радним данима:
од 08.30 до 14.00 часова

Контакт телефон:
069/35-90-44



HIV/AIDS

**Завод за здравствену заштиту
студената Београд**

децембар, 2024. година

ШТА ЈЕ HIV/AIDS?

HIV инфекција представља хроничну прогресивну болест, која, **уколико се не лечи**, може довести до краха имуног (имунолошког) система и последњег стадијума болести званог **AIDS** или **сида**. Међутим, данас постоји ефикасна терапија која ће особи која има HIV помоћи да нормално и продуктивно живи и да доживи дубоку старост. Неколико месеци након почетка лечења постиже се немерљив број вирусних партикула у крви, те особа више није инфективна. Због тога је рано откривање **HIV** инфекције и лечење од крuciјалне важности!

КОЈИ СУ СИМПТОМИ HIV ИНФЕКЦИЈЕ?

Већина пацијената нема никаквих симптома, али уколико се испоље, први симптоми се јаве месец или два након инфекције и најчешће подсећају на симптоме грипа. Уколико се инфекција не открије и не лечи, следи латентна фаза (фаза мировања вируса) која може трајати и преко 10 година. Након латентне фазе улази се у последњу фазу болести (**AIDS** или **сида**) која је праћена бројним симптомима и инфекцијама.

КАКО СЕ HIV ПРЕНОСИ?

1. сексуалним контактом (анални, вагинални и орални секс без кондома)
2. контактом оштећене коже /слузокоже са зараженом крвљу (коришћен прибор за убризгавање дроге, током тетоваже, пирсинга или акупунктуре)
3. са мајке инфициране **HIV**-ом на бебу током трудноће, порођаја или дојења



КАКО СЕ HIV НЕ ПРЕНОСИ?

HIV се не преноси путем ваздуха, кашљања, кијања, пољупца, грљења или боравка у истој просторији. Такође, **HIV** се не може пренети коришћењем истих предмета (нпр. телефона, компјутера, новца и сл.), као ни дељењем хране и/или пића, коришћењем јавних тоалета, базена, сауна, теретана итд.

КАКО СЕ ЗАШТИТИ ОД HIV ИНФЕКЦИЈЕ?

1. Користити кондом/ПрЕП/ПЕП
2. Избежавати ризичне сексуалне односе
3. Избежавати дељење прибора који може бити инфициран крвљу
4. Користити прибор за једнократну употребу, као и стерилне инструменте за тетовирање, пирсинг, маникир и педикир

Уколико сте били изложени неком ризику за HIV, посетите наше Саветовалиште за ДПСТ.

ШТА ЈЕ ДПСТ?

Д-добровољно, **П**-поверљиво, **С**-саветовање и **Т**-тестирање на HIV



У Заводу за здравствену заштиту студената Београд већ дуги низ година постоји Саветовалиште за ДСПТ у коме ћете се осећати удобно и прихваћено.