

**ИЗВЕШТАЈ СА ПРЕВЕНТИВНЕ АКЦИЈЕ
ПОВОДОМ 17. ОКТОБРА - ДАНА ЗДРАВЉА СТУДЕНАТА
НА ПЛАТОУ ИСПРЕД ФИЛОЗОФСКОГ ФАКУЛТЕТА У БЕОГРАДУ**

Завод за здравствену заштиту студената Београд (ЗЗЗЗ Студената) већ пет деценија обележава 17. Октобар – Дан здравља студената Универзитета у Београду (УБ). До пре двадесетак година, када је физчко васпитање било део обавезне наставе за све бруцоше УБ, овај дан је био обележаван акцијом „Ходањем до здравља“, а последњих неколико година лекари, медицинске сестре и други запослени из ЗЗЗЗ Студената организују превентивне активности на неком од факултета УБ. Сваке године изабере се по један факултет на коме се организују садржаји који промовишу здравље и обележи се овај важан датум.

Ове године Дан здравља студената обележен је 17. Октобра 2019.г. на платоу испред Филозофског факултету.





Уз музику и дружење, по лепом и сунчаном дану, на платоу испред Филозофског факултета, организован је читав низ превентивних активности и студентима су пружене бројне здравствене услуге. Од седам тимова лекара и медицинских сестара студенти су добили бројне савета лекара и већи број превентивних здравствених услуга: мерење шећера у крви, мерење процената масноће у организму и БМИ /„боду масс индек“/, тестирање на ХИВ, спирометрију (мерење функције плућа), мерење притиска, прегледе и савете стоматолога, савете гинеколога и савете специјалисте медицине спорта.



Студентима су подељени лифлети са темама о очувању здравља, а квиз са питањима о здрављу био је посебно атрактиван јер је захваљујући бројним партнерима и њиховим прикладним поклонима подељен велики број вредних награда за све који су дали тачне одговоре.



У току ове акције обављено је 450 превентивних прегледа и то:

- **86 прегледа нивоа шећера у крви:** код два студента је постојао налаз који упућује на дг: дијабетес мелитус који захтева даље прегледе и праћење (код једног студента је ниво гликемије био 14), затим код једног је установљена хипоглимија (ниво гликемије је био 3,1; добио је савет да треба да доручкије/руча и када је 2 сата након оброка поново дошао, ниво гликемије је био 5,2)



- **69 спирометријских прегледа :** код 9 студената је пронађен налаз који захтева даље праћење, а неколико студената је желело да настави прегледе у Студентској поликлиници са намером да престану да пуше дуван.



140 мерења крвног притиска



20 тестирања на ХИВ



75 прегледа провере процента



**60 савета о репродуктивном
здрављу и контрацепцији**

масноце у организму



- током „квиза здравља“ студенти су добили 112 награда, а подељено је више од 1.000 лифлета са едукативним материјалом на тему здравља



За студенте који су знали одговоре на питања о очувању здравља награде су донирали: Позориште Атеље 212: бесплатне карте за позоришне представе током октобра месеца, ЈДП: бесплатне карте за позоришне представе током октобра месеца, ГЗ Цомпану – пакете са помоћном опремом за мобилне телефоне, УНФПА: УСБ-ове, шоље, свеске и

бецeve, Студентска поликлиника - памучне мајице, Фризерски салон Линеа - гратис третмани: шишање, фенирање и фризури за студенткиње.



Током акције придружили су нам се партнери: Проректор Универзитета у Београду-Проф. Булат, представници Студентског Центра, студент Проректор и представници Филозофског Факултета.

Акција је протекла у изузетно лепој и ведрој атмосфери, а овако велики одзив студената и њихове молбе да што пре поново дођемо, говоре о неопходности што чешће организовања оваквих, јавноздравствених активности.

У Београду 22.10.2019.

Извештај сачинила:
Прим Др сц мед Мила Паунић