

**IZVEŠTAJ SA PREVENTIVNE AKCIJE  
POVODOM 17. OKTOBRA - DANA ZDRAVLJA STUDENATA  
NA PLATOU ISPRED FILOZOFSKOG FAKULTETA U BEOGRADU**

Zavod za zdravstvenu zaštitu studenata Beograd (ZZZZ Studenata) već pet decenija obeležava 17. Oktobar – Dan zdravlja studenata Univerziteta u Beogradu (UB). Do pre dvadesetak godina, kada je fizičko vaspitanje bilo deo obavezne nastave za sve bruce UB, ovaj dan je bio obeležavan akcijom „Hodanjem do zdravlja“, a poslednjih nekoliko godina lekari, medicinske sestre i drugi zaposleni iz ZZZZ Studenata organizuju preventivne aktivnosti na nekom od fakulteta UB. Svake godine izabere se po jedan fakultet na kome se organizuju sadržaji koji promovišu zdravlje i obeleži se ovaj važan datum.

Ove godine Dan zdravlja studenata obeležen je 17. Oktobra 2019.g. na platou ispred Filozofskog fakultetu.



Uz muziku i druženje, po lepom i sunčanom danu, na platou ispred Filozofskog fakulteta, organizovan je čitav niz preventivnih aktivnosti i studentima su pružene brojne zdravstvene usluge. Od sedam timova lekara i medicinskih sestara studenti su dobili brojne saveta lekara i veći broj preventivnih zdravstvenih usluga: merenje šećera u krvi, merenje procenata masnoće u organizmu i BMI („body mass index“), testiranje na HIV, spirometriju (merenje funkcije pluća), merenje pritiska, preglede i savete stomatologa, savete ginekologa i savete specijaliste medicine sporta.



Studentima su podeljeni lifleti sa temama o očuvanju zdravlja, a kviz sa pitanjima o zdravlju bio je posebno atraktivan jer je zahvaljujući brojnim partnerima i njihovim prikladnim poklonima podeljen veliki broj vrednih nagrada za sve koji su dali tačne odgovore.



U toku ove akcije obavljeno je 450 preventivnih pregleda i to:

- **86 pregleda nivoa šećera u krvi:** kod dva studenta je postojao nalaz koji upućuje na dg: dijabetes melitus koji zahteva dalje preglede i praćenje (kod jednog studenta je nivo glikemije bio 14), zatim kod jednog je ustanovljena hipoglimija (nivo glikemije je bio 3,1; dobio je savet da treba da doručkuje/ruča i kada je 2 sata nakon obroka ponovo došao, nivo glikemije je bio 5,2)



- **69 spirometrijskih pregleda :** kod 9 studenata je pronađen nalaz koji zahteva dalje praćenje, a nekoliko studenata je želelo da nastavi preglede u Studentskoj poliklinici sa namerom da prestanu da puše duvan.



**140 merenja krvnog pritiska**



**20 testiranja na HIV**



**60 saveta o reproduktivnom  
zdravlju i kontracepciji**

**75 pregleda provere procenta  
masnoce u organizmu**



- tokom „kviza zdravlja“ studenti su dobili 112 nagrada, a podeljeno je više od 1.000 lifleta sa edukativnim materijalom na temu zdravlja



Za studente koji su znali odgovore na pitanja o očuvanju zdravlja nagrade su donirali: Pozorište Atelje 212: besplatne karte za pozorišne predstave tokom oktobra meseca, JDP: besplatne karte za pozorišne predstave tokom oktobra meseca, G3 Company – pakete sa pomoćnom opremom za mobilne telefone, UNFPA: USB-ove, šolje, sveske i bedževe, Studentska poliklinika - pamučne majice, Frizerski salon Linea - gratis tretmani: šišanje, feniranje i frizure za studentkinje.



Tokom akcije pridružili su nam se partneri: Prorektor Univerziteta u Beogradu-Prof. Bulat, predstavnici Studentskog Centra, student Prorektor i predstavnici Filozofskog Fakulteta.

Akcija je protekla u izuzetno lepoj i vedroj atmosferi, a ovako veliki odziv studenata i njihove molbe da što pre ponovo dođemo, govore o neophodnosti što češćeg organizovanja ovakvih, javnozdravstvenih aktivnosti.

U Beogradu 22.10.2019.

Izveštaj sačinila:  
Prim Dr sc med Mila Paunić