Завод за здравствену заштиту студената (са стационаром)

15. новембар 2026.

СВЕТСКИ ДАН ХРОНИЧНЕ ОПСТРУКТИВНЕ БОЛЕСТИ ПЛУЋА (ХОБП)



Дишите пуним плућима – чувајте своје здравље!



Шта је ХОБП?

Хронична опструктивна болест плућа је хронично обољење које доводи до отежаног протока ваздуха кроз дисајне путеве и отежаног дисања.

Обратите пажњу на симптоме:

- ✓ Дуготрајан кашаљ.
- ✓ Искашљавање секрета.
- ✓ Отежано дисање, нарочито при физичком напору.
- ✓ Свирање у грудима и осећај недостатка ваздуха.



Шта можемо да учинимо за здравље својих плућа?

- Избегавајмо пушење и изложеност дуванском диму.
- Чувајмо се загађеног ваздуха и штетних материја.
- Будимо физички активни у складу са својим могућностима.
- Редовно контролишимо своје здравље.
- Не занемарујмо симптоме и на време се обратимо лекару.

Не занемарујте кашаљ и отежано дисање – рано откривање значи бољи живот!

Завод за здравствену заштиту студената (са стационаром)