14. новембар

Светски дан борбе против дијабетеса

Завод за здравствену заштиту студената (са стационаром)

Студенти, бринте о здрављу на време!

Превенција је најбоља заштита!



Поводом Светског дана борбе против дијабетеса, позивамо све студенте да посете нашу установу и:

- **Провере ниво шећера у крви**
- **Измере индекс телесне масе (BMI)**
- **Одреде вредност укупних и висцералних масти**
- **Добију савете о правилној и уравнотеженој исхрани, као и о значају физичке активности и здравих животних навика**

Провери данас. Мисли на сутра!

Дијабетес се често развија неприметно, а правовремено препознавање фактора ризика и усвајање здравих навика представљају важне кораке у његовој превенцији.

Дођите у Завод за здравствену заштиту студената (са стационаром), информишите се, проверите своје здравље и разговарајте са нашим здравственим радницима.

У Служби опште медицине са унапређењем и очувањем здравља (Ул. Крунска бр. 57, I спрат), дана 13.11.2026. године, у периоду од 08 до 14 часова.

Ваше здравље је ваша најважнија инвестиција. Ми смо ту да вам помогнемо да га сачувате!